

## 競技注意事項

- 1 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規則によって実施する。  
なお、日本陸上競技連盟競技規則第162条の5については適用しないこととする。
- 2 引率者会議は、本部前にて行う。各学校顧問およびチームの引率責任者は必ず出席すること。
- 3 競技者の招集は、次の通り行う。
  - (1) 招集所は、器具倉庫に設置する。
  - (2) 招集時間は、次の通りとする。

	トラック競技	フィールド競技
招集開始時間	競技開始30分前	競技開始60分前
招集完了時間	競技開始15分前	競技開始30分前

- (3) 招集の手順
  - (ア) 競技者は、招集完了時刻までに招集所の招集用紙に○をつけ、スタート地点またはピットにおいて出発係または、投てき・跳躍審判の最終点呼を受け、指示に従うこと。
  - (イ) 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を大会総務に申し出ること。
  - (ウ) 招集完了時刻に遅れた競技者は、該当種目に出場できない。
  - (エ) 招集に遅れた場合は、棄権とみなし出場を認めない。
- 4 ナンバーカード・腰ゼッケンについて
  - (1) ナンバーカードは、27cm×20cmの布に男子は黒字、女子は赤字で肉太さ15mm以上のものを胸背部に付けること。ただし、走高跳、走幅跳に出場する競技者は、どちらか一方でもよい。
  - (2) 腰ナンバーカードは、各自・各学校で準備作成したものを使用する。白の布テープ（5cm幅）を10cmで切った2枚にレーンナンバーを油性マジックで書いたものとする。（図参照）
- 5 競技について
  - (1) 走高跳におけるバーの上げ方は、次の通りとする。  
男子決勝130(練習) 135-140-145-150-155-160-165-170以後3cm  
女子決勝110(練習) 115-120-125-130-135-148以後3cm
  - (2) 短距離走では、競技者の安全のためフィニッシュしたあとも自分のレーンに沿って曲走路を走ること。
  - (3) リレー及び走高跳の助走マークは、使用してもかまわない。ただし、各自、各学校で責任を持って片づけること。
  - (4) 競技場内での跳躍、砲丸投の練習は、競技役員の手配に従って行うこと。
  - (5) 競技者は競技する以外は、トラック及びフィールドに立ち入る事はできない。
- 6 競技について
  - (1) トラック競技はすべての種目でタイムレース決勝とする。
  - (2) リレー競走のオーダー用紙は、招集完了時間の1時間前までに招集所に提出すること。（用紙は、招集所に準備しておく）
  - (3) フィールド種目の練習は、競技開始前に競技場内で行う。
- 7 その他
  - (1) 使用する全天候用スパイクシューズのピンの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳については、12mm以下とする。
  - (2) 更衣室は使用禁止とする。
  - (3) 抗議の申し立ては、正式アナウンス後15分以内に審判長に申し立てるものとする。
  - (4) 競技会中に発生した負傷・疾病については、応急処置等の措置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。

## 福岡県中学校通信陸上標準突破チャレンジ会 筑豊地区会場 運営・参加上の注意点

筑豊地区中学校陸上競技専門部

※ここでいう「参加」とは、競技出場のみならず、嘉穂陸上競技場に「来場」することを指す。

ただし、送迎の車の乗降のみ（運転）はこれに該当しない。

参加生徒	
大会前	<input type="checkbox"/> 専用の参加同意書を、記入・押印する。 <input type="checkbox"/> 専用の体調管理チェックシートを、大会1週間前から（7月25日から）記入する。 <input type="checkbox"/> 「 <u>運営・参加上の注意点（本紙）</u> 」と「 <u>競技会開催についての留意点（福岡陸上競技協会HP掲載）</u> 」と「 <u>参加校へのお願い（福岡陸上競技協会HP掲載）</u> 」を保護者にも知らせ、 <b>熟読</b> する。 <input type="checkbox"/> 体調管理を徹底する。
大会前日	<input type="checkbox"/> 参加同意書を、顧問の先生に提出する。⇒当日朝、まとめて提出する。 <input type="checkbox"/> 体調管理チェックシートを顧問の先生に確認してもらう。 ※3日以内に発熱などの風邪症状があった場合は、出場を取りやめ、競技場にも来場しない。
大会当日	<input type="checkbox"/> 朝、必ず体調管理チェックシートを記入し、顧問の先生に提出する。 <input type="checkbox"/> 原則として、生徒は、自分の競技が終わったら速やかに、帰宅する。 やむを得ず、残る場合は、待機場所やスタンド応援などで、密にならないよう、行動を徹底する。 <u>（大声での会話等も禁止する）</u> <input type="checkbox"/> 来場時、競技前、競技後、各学校で準備したアルコール等による手指消毒を確実にを行う。 <input type="checkbox"/> ごみは各自で、各学校で必ず持ち帰る。 <input type="checkbox"/> 以下のことを徹底して厳守する <u>①競技（レースや試技）とアップ以外の全ての場面で、マスクの着用を徹底する。</u> <u>②待機場所、招集場所、アップやダウン、応援、移動、トイレ、着替えなど、全ての場面で、他者との距離を1～2m確保する。（ソーシャルディスタンス）</u> ③唾や痰を吐く行為は行わない。 ④大会中選手が倒れた場合は直接触れることをせず、大会本部へ連絡する。ただし、急を要する場合はその限りではない。 ⑤トラック競技 <ul style="list-style-type: none"> <li>・レース終了後、腰ゼッケンは、所定の袋に入れる。</li> <li>・レース終了後、手洗い、洗顔を徹底する。</li> </ul> ⑥フィールド競技 <ul style="list-style-type: none"> <li>・投てき器具については共有となるので、終了後の手洗い、洗顔を行う。また、競技中に不用意に手で顔を触らないように注意する。</li> </ul> ⑦声を出しての応援を禁止する。拍手などで表現すること。 ただし、物を叩く、鳴り物（笛など）を使用する、といった行為は禁止する。 ⑧本部前は一切立入禁止とする。（補助員を除く） ⑨熱中症対策（帽子の着用、水分補給、日陰の利用、少しでもおかしいと思ったら報告・相談する、など）を各自徹底すること。
大会後	<input type="checkbox"/> 専用の体調管理チェックシートを配付し、2週間（8月15日まで）記入する。 ⇒発熱等が出たら、顧問の先生に連絡し、チェックシートを提出する。

## 保護者や外部コーチ

○原則として、無観客競技会のため、送迎による車の乗降以外での、競技場敷地内の立ち入りを禁止する。(生徒待機場所も禁止)

○大会当日、競技場敷地内にいる人間は、「大会役員」「施設関係者」「顧問の先生」「主催者が認めた報道関係者」「主催者が認めた陸協関係者」「選手」「補助員」のみである。

## 顧問の先生

大会前	<ul style="list-style-type: none"><li>□専用の参加同意書を、参加生徒全員(補助員のみ含む)に配付する。</li><li>□専用の体調管理チェックシートを、参加生徒、顧問の先生に配付する。</li><li>□「<u>運営・参加上の注意点(本紙)</u>」と「<u>競技会開催についての留意点(福岡陸上競技協会HPに掲載)</u>」と「<u>参加校へのお願い(福岡陸上競技協会HPに掲載)</u>」を生徒と保護者にお知らせする。</li><li>□上記3つの注意事項以外に、各地区専門部長からの連絡についても確認し、周知する。</li><li>□各学校で、手指消毒用のアルコール消毒液等を準備する。</li><li>□卒業アルバム業者の来場がある場合は、大会総務(飯塚第二中学校:長濱 0948-22-3713)に取材の申請を行う。合わせて健康管理チェックシートを配布する。</li></ul>
大会前日	<ul style="list-style-type: none"><li>□参加同意書を、すべて回収し、保管する。⇒当日朝、まとめて提出する。</li><li>□体調管理チェックシートが記入されているか確認する。 ⇒確認後返却し、当日記入して持ってこさせる。 ※3日以内に発熱などの風邪症状があった場合は、出場を取りやめ、競技場にも来場させない。</li></ul>
大会当日	<ul style="list-style-type: none"><li>□体調管理チェックシートを回収し、参加同意書とともに、学校受付時に提出する。(顧問の先生も忘れずに) ※大会役員(審判)に入っていない顧問の先生は、体調管理チェックシートの提出と引き換えに、IDカードを渡す。</li><li>□原則として、生徒は、自分の競技が終わったら速やかに、帰宅させる。 やむを得ず、残る場合は、待機場所で、密にならないよう、顧問責任で徹底指導する。</li><li>□来場時、競技前、競技後、各学校で準備したアルコール等による手指消毒を、顧問の責任で行う。</li><li>□使用した待機場所の周辺の消毒作業を、必ず徹底して行う。</li><li>□審判業務がない時間は、自分の学校や周囲の学校の監察、状況把握、感染症対策指導、熱中症対策指導に努める。</li></ul>
大会後	<ul style="list-style-type: none"><li>□専用の体調管理チェックシートを配付し、2週間(8月15日まで)記入を監督する。 ⇒発熱等が出たら、各区の専門部長に連絡し、チェックシートを提出する。</li></ul>

## 報道関係者

○競技に関する取材のみ認める。

○大会当日、体調管理チェックシートを大会総務に提出し、ピブスと引き替える。

○取材中は必ずマスクを着用する。また、ピブスを必ず着用する。

## 中学生参加同意書

(一財) 福岡陸上競技協会  
会長 佐藤尚文 様

令和2年度福岡県中学校通信陸上標準突破チャレンジ会に参加するにあたり、以下の点に関して理解、同意し、大会に参加します。

- ① 大会参加にあたり、多くの人が集まるという特性上、少なからず感染のリスクがあることを了承し、参加者及び保護者の責任において参加すること
- ② (一財) 福岡陸上競技協会が示している、「競技会開催にあたっての新型コロナウイルス感染症予防ガイドライン」を遵守し、参加すること
- ③ 体調管理チェック表(大会前)及び参加同意書を受付時に提出すること
- ④ 新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合、感染者と濃厚接触の可能性がある場合、体調不良(発熱等)がある場合は参加を辞退すること
- ⑤ 主催者の判断で、大会開催が不能になる場合や大会への参加辞退を要請する場合があること

令和 2年 月 日

チームまたは学校名 \_\_\_\_\_ 中学校

競技者氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

## 福岡県中学校通信陸上標準記録突破チャレンジ会 筑豊地区会場

### 【大会前】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会1週間前から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること  
 ※該当しない場合は×を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
1	のどの痛みがある								
2	咳（せき）が出る								
3	痰（たん）がでたり、からんだりする								
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常（味がしない）								
10	嗅覚異常（匂いがしない）								
11	体温 <span style="float: right;">平熱（      °C）</span>	°C	°C						

氏名 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_

所属（学校名など） \_\_\_\_\_

自宅住所 \_\_\_\_\_

※参加者が未成年の場合

連絡先（電話番号） \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_

\* この用紙は、緊急を要する場合以外には使用いたしません。

※この用紙を事前に作成・確認し、学校受付で提出してください。また、体調不良者がいないことを報告してください。

※上記の項目以外にも、新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいるかどうか、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触があるかどうかを確認しておいてください。

※個人情報には、細心の注意を図ってください。

